

2020年4月10日

啓明学院中学校・高等学校

休校期間中の生活ガイドライン（家庭生活）

家庭での学習活動について

当たり前のように受けていた学校での授業に休校中は参加することはできません。ですからこの期間は、家庭での学習活動がとても重要となります。読書や英検対策といった主体的に取り組む学習に加えて、学校から与えられた課題にいつもより丁寧に取り組んでください。皆さんが興味を持って取り組むことのできる課題を提供できるよう、私たちも努力します。

家庭での学習活動において、まず、規則正しい生活を心掛けてください。毎朝（平日）、午前8時半に配信される学校からの動画を見て、共に祈り、午前中の学習活動に取り組んでください。学習テーマ・課題は、学校よりの郵便物やHP等を通して、学年ごとに随時お知らせします。

物理的に離れていても、啓明学院につながる私たちは、神様を通じてしっかりとつながっています。

基本的な感染防止対策

1. 「健康状態管理シート」を記入する。
毎朝必ず体調確認・検温を実施して、「健康状態管理シート」（郵送中）に記入してください。各自の平熱よりも高い場合は保護者に相談をし、休養するなどの措置をとってください。
2. 手洗いや咳エチケットを徹底する。
感染経路を遮断するには、手洗いと咳エチケットを徹底することはとても効果的です。こまめな手洗いやマスクによる咳エチケットの徹底を心掛けてください。この期間は、不要不急の外出を絶対にしないで下さい。外出する場合は、必ず保護者の方と一緒に行動するようにしてください。
3. 免疫力を高めることを心掛ける。
免疫力を高めるために、十分な睡眠やバランスの取れた食事を心掛けてください。この期間は駆け足やクラブ活動がありません。家庭内で、適切で適度な運動を行う工夫をしてください。

規則正しい生活習慣の確立

1. 早寝早起きの実践
休校期間中も、体力を維持し免疫力を高めるために早寝早起きを実践し、規則正しい生活習慣を確立してください。
2. 換気の徹底
換気の悪い密閉空間を避けるため、部屋の窓を開ける生活をしてください。外出できない分、窓からの景色に素晴らしい自然を感じてください。
3. マスクの着用
飛沫感染を防止するために、さまざまな場面でマスクを着用し、咳エチケットを心掛けてください。マスクがなかなか手に入らないことが予測されます。ハンカチなどで工夫をして咳エチケットを心掛けてください。学校再開に備えて布製マスクの作成にも挑戦してみてください。
4. 正しい情報の掌握
学校からの連絡は基本的にHPを利用して皆さんに伝達します。毎日、時間を決めて学校のHPを確認して下さい。その他にも新型コロナウイルス感染症に関する情報や、それに伴う日本や世界の動きに関心を持ち、「新聞」「ニュース番組」などを通して、正しい情報を掌握することを心掛けて下さい。

その他のお知らせ

1. 学校に連絡する必要がある場合は、平日の午前9時から午後3時の間にお電話ください。土曜・日曜・祝日は休業させていただきます。
2. 新入生に4月1日に配布した「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について」の提出日は4月15日（水）としておりますが、次回登校するときに持参して下さい。
3. 4月11日（土）に予定しておりました「高校3年生保護者進路説明会」は延期致します。日程等はあらためてご連絡致します。
4. 英検の申込みについては現在検討中です。あらためてご連絡致します。

※保護者の皆様へ

お子様の健康状態を把握するため、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策の徹底の他、検温による健康管理をお願い致します。毎朝決まった時間に検温し、体温と健康状態を「健康状態管理シート」(郵送中)に記録させてください。記録することにより、体調の変化に気づきやすくなります。「健康状態管理シート」は学校などが提出を求めた時にいつでも提出が出来るようにご家庭で管理、保管してください。(前年度にお配りした「健康状態管理シート」についても、ご家庭での保管をお願い致します。)

もし、本人やご家族の方が感染した場合は、速やかに学校に連絡をしてください。ご理解・ご協力を切にお願ひ致します。