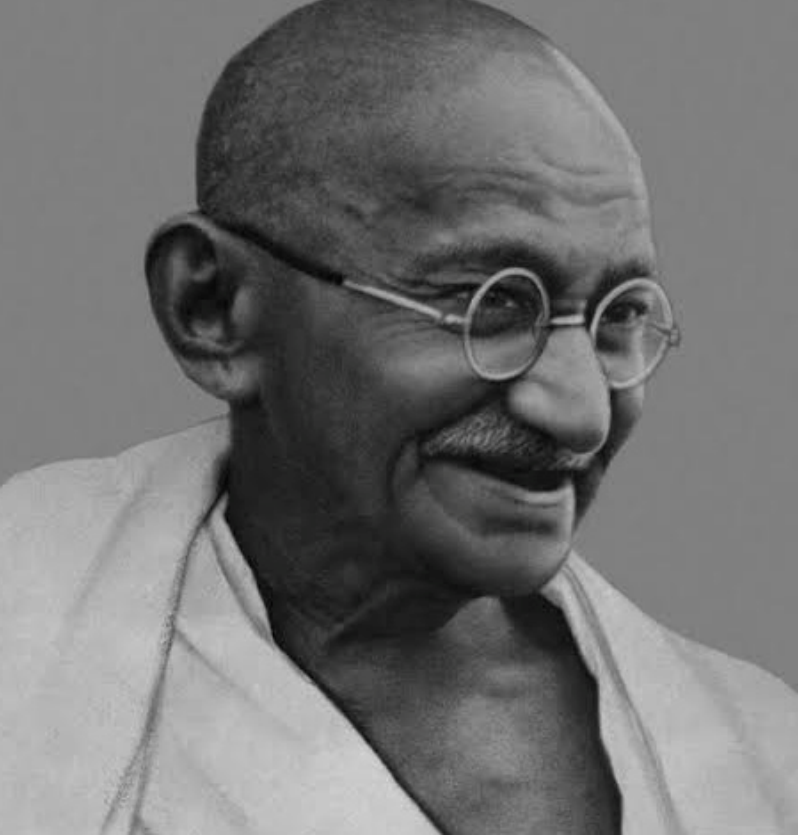


ベジタリアンの食事様式は地球環境保全の役に立っているのか

足立 涼夏





- ガンジーは厳格なベジタリアンであった
- 畜産業が地球環境の大きな負担になっている
- 環境問題が身近に迫っている

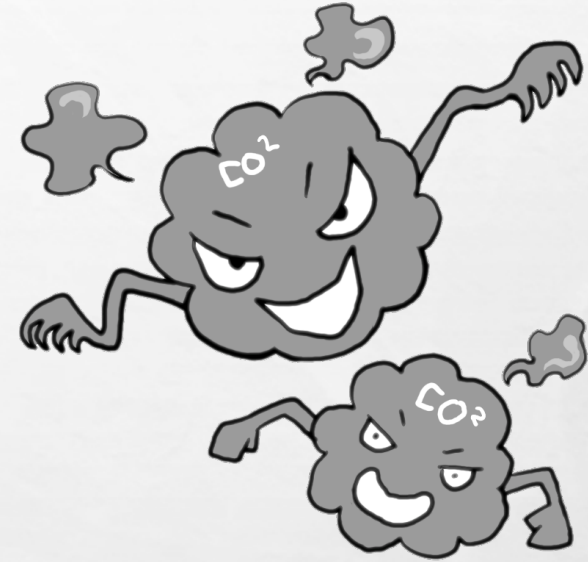
そもそもベジタリアンってなんだろう

- ベジタリアン≠野菜を食べる人
- ベジタリアン=心身共に健康で生き生きしている
- ヴィーガン
- ラクト・ベジタリアン
- ラクトオボ・ベジタリアン
- その他



肉食が環境に及ぼす影響

- 肉食の地球温暖化への影響
- 旱魃の深刻化
- 野生動物の減少



ベジタリアンの展望

- ミートフリーマンデー
- 給食のベジタリアン化
- 機内食
- アカデミー賞のレセプションパーティー
- 芸能人への広がり
- 巨額投資



まとめ

- 畜産生産には多量の水が必要
- 畜産の排泄物による水質汚濁
- 家畜の消化管内発酵や糞尿からの温室効果ガス
- 熱帯雨林の破壊



抑制できる

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



持続可能な社会を目指して

- 環境問題に関心を持つ
- **SDGS**
- 選択肢を増やす

参考文献

- マハトマ・ガンジー『ガンジー自伝』(中央公論新社、**1983**)
- マーク・ホーソーン『ビーガンという生き方』(緑風出版、**2019**)
- 市川拓哉「なぜ今、ヴィーガン(ベジタリアン)なのか」(**2021**)
- 垣本充『完全菜食があなたと地球を救うヴィーガン』(KKロングセラーズ、**2020**)
- 角田尚子「ベジタリアンを取り巻く日本的状況」(**2011**)
- 川島啓、五十嵐美香「代替肉と培養肉に関する研究調査」(**2019**)
- 久保光「肉食が及ぼす地球環境・食糧危機と動物虐待と生活習慣病」(**2014**)